

# Speiseplan: Nowicook kocht in Babenhausen!



**KW 19**

**08.05.2022**

**09.05.2022**

**10.05.2022**

**11.05.2022**

**12.05.2022**

<p><b>Menü 1</b>  <b>klassisch</b>                  Nachtisch/Salat inkl.</p>	Spaghetti Carbonara mit Grana Padanao(1a,7)	Cordon Bleu von der Pute mit Rahmmöhrchen und Röstkartoffeln (1a,3,7)	Gekochte Eier mit Frankfurter grüner Soße und Salzkartoffeln(3,7,10)	Gulaschsuppe mit Paprika, Kartoffeln und Möhren dazu Baguette (1a,9)	Paniertes Alaska Seelachsfilet mit Kräuter-Senfremoulade und Salzkartoffeln(1a,4,10)
<p><b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>                  Nachtisch/Salat inkl.</p>	Gemüse-Reispfanne mit gebratenen Champignons und Joghurt Dip (7)	Geschwenkte Nudeln mit Tomaten-Frischkäsesoße und frischer Parmesan(1a,7)	Gemüse-Kartoffelfrittata mit Käse überbacken (3,7)	Griechisches Tomatengemüse mit Hirtenkäse und Ofenkartoffeln(7)	Gemüsefrikadelle mit Tzaziki und griechischen Reismudeln (1a, 3, 7,)
<p><b>Nachtisch/Salat</b></p>	Erdbeerjoghurt(7)	Eisbergsalat mit Balsamicodressing(I)	Maracujacreme(7)	Blattsalate mit Rohkost und Balsamicodressing (10)	Handobst
<p><b>Gericht 3</b>  <b>Allergene</b></p>	Gemüse-Reispfanne mit gebratenen Champignons und Knoblauch - Mayonnaise	Glutenfreie Nudeln mit Zucchini - Tomatenragout	Thai-Curry vom Huhn mit Kokosmilch,Gemüse und Basmatireis	Gulaschsuppe mit Paprika, Kartoffeln und Möhren dazu glutenfreies Brot	Natur-Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Möhrendip

**Allergene:**

**Zusatzstoffe:**

1 Glutenhaltiges Getreide: a) Weizen b) Roggen c) Dinkel d) Buchweizen e) Gerste f) Hafer g) Hirse h) Mais i) Reis j) Triticale	2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse, 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse, 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse, 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse, 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari	8 Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Cashewnüsse e) Pecannüsse f) Paranüsse g) Pistazien h) Macadamianüsse und Nusserzeugnisse	A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig, E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt, K coffeinhaltig, L genetisch verändert, M Fruchtsaft / Fruchtnektar
---	--	---	---

- Änderungen vorbehalten -