

Speiseplan: Nowicook kocht in Babenhausen!



KW 04

23.01.2023

24.01.2023

25.01.2023

26.01.2023

27.01.2023

<p>Menü 1 klassisch Nachtisch/Salat inkl.</p>	Gulaschsuppe mit Paprika, Kartoffeln und Möhren, dazu Baguette(1a,9)	Spaghetti Carbonara mit Geflügelschinken und Grana Padano (1a,7)	Asiatische Reispfanne süß-sauer mit gegrilltem Hähnchen (6)	Rinderhackbällchen in Rahmsoße, dazu Spätzle (1a,3,7,9)	Seelachs in Tomatensoße mit Stampfkartoffeln(4,7)
<p>Menü 2 vegetarisch Nachtisch/Salat inkl.</p>	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse(7)	Überbackener Kartoffel-Karottenauflauf(1a,7)	Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Knöpfle(1a,3,7)	Süße Schupfnudeln mit Apfelmus(1a,3)	Fruchtiges Ratatouille mit Spiralnudeln(1a)
<p>Nachtisch/Salat</p>	Frisches Obst	Bananen-Joghurt(7)	Eisbergsalat mit Karottenraspel und Balsamicodressing(l)	Apfel-Zimtquark(7)	Bunter Gartensalat mit Joghurtdressing(7)
<p>Gericht 3 Allergene</p>	Gulaschsuppe mit Paprika, Kartoffeln und Möhren dazu Reis	Glutenfreie Nudelpfanne mit Gemüse	Asiatische Reispfanne "süß-sauer" mit gegrilltem Hähnchen	Ofenkartoffel mit frischem Gemüse	Seelachs in Tomatensoße mit Stampfkartoffeln(4)

Allergene:

Zusatzstoffe:

1 Glutenhaltiges Getreide: a) Weizen b) Roggen c) Dinkel d) Buchweizen e) Gerste f) Hafer g) Hirse h) Mais i) Reis j) Triticale	2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse, 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse, 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse, 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse, 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari	8 Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Cashewnüsse e) Pecannüsse f) Paranüsse g) Pistazien h) Macadamianüsse und Nusserzeugnisse	A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig, E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt, K coffeinhaltig, L genetisch verändert, M Fruchtsaft / Fruchtnektar
---	--	---	---

- Änderungen vorbehalten -

BIO-Prüfstelle: GfRS DE-ÖKO-039

